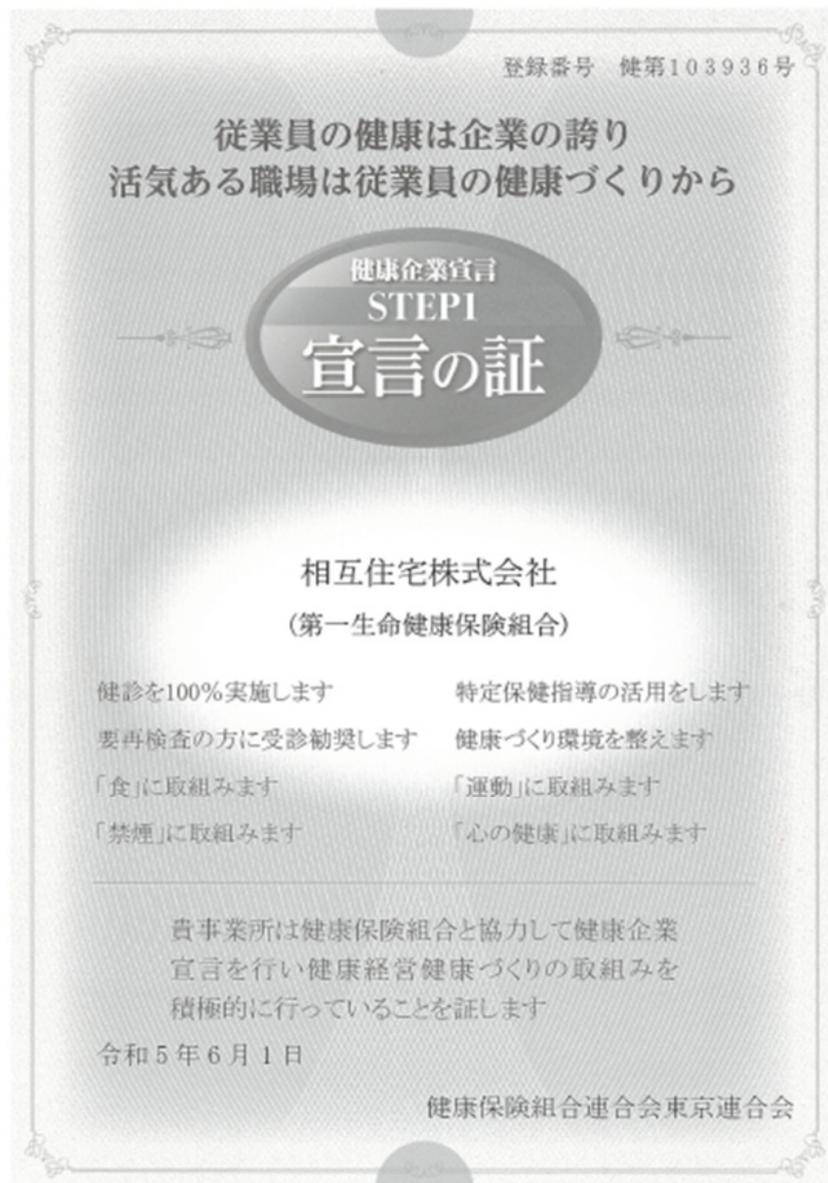


2023年7月21日  
相互住宅株式会社

## 健康企業宣言「宣言の証」取得について

相互住宅株式会社(本社:東京都品川区、代表取締役社長:武富正夫)は2023年6月1日付で、健康保険組合連合会東京連合会に「健康企業宣言」を行い「宣言の証」を取得しましたので、お知らせいたします。今後、健康優良企業の証である「銀の認定」の取得を目指します。



● 「健康企業宣言」とは  
企業が自ら、健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むこと(健康経営)を宣言することです。

参考:全国健康保険協会ホームページ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tokyo/cat070/collabo271210-1/>

## ●当社の健康経営

当社は以前より社員の健康管理と働きやすい職場環境作りに取り組んでおりますが、このたびの健康企業宣言を機に、改めて社員の一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと仕事に取り組めることが Well-Being に繋がり、社員と当社が共に成長するための基盤になるとの認識のもと、健康経営に取り組んでいきます。

<宣言の内容>

- ①健診を 100%実施します
- ②特定保健指導の活用をします
- ③要再検査の方に受診勧奨します
- ④健康づくり環境を整えます
- ⑤「食」に取り組みます
- ⑥「運動」に取り組みます
- ⑦「禁煙」に取り組みます
- ⑧「心の健康」に取り組みます

以前から継続的に取り組んでいる上記①～③の取組に加え、「健康づくり環境」、「食」、「運動」、「禁煙」、「心の健康」についても積極的に取り組んでいきます。

<健康企業宣言を機に新たに取り組み始めた活動の一例>

### ・健康機器の設置(健康づくり環境)

→ 一体組成計・血圧計・心電計・体温計を本社及び事業所に設置しております。



### ・ラジオ体操の実施(運動)

→ 原則、毎日昼食後、社員全員でラジオ体操を実施しております。

